

## Nagranie nr 18

### Taniec chiński - wersja 1 z kwiatami wykonanymi z chusteczek higienicznych

Ustawienie: w dwóch rzędach lub w formie szachownicy. Na palcach środkowych przymocowane gumkami recepturkami kwiatki wykonane z chusteczek higienicznych.

W lekkim rozkroku płynnymi ruchami rozpoczynają "tańcem rąk".

#### Część I

takt 1-2 dzieci swobodnie opuszczają ręce. Następnie prowadzą je przed sobą, przenosząc dłonie na boki na zewnątrz (waga) - pozostają przez chwilę w bezruchu

- ręce zataczają koło do wewnątrz, przeniesienie i połączenie rąk nad głową,
- ręce zataczają koło do środka następnie wyciągnięcie dłoni na zewnątrz (waga)
- ręce zataczają koło do wewnątrz, przeniesienie i połączenie rąk nad głową
- ręce zataczają koło do środka następnie wyciągnięcie dłoni na zewnątrz (waga)

#### Część II

Rozpoczyna grupa I. Na sztywnych nogach - przenoszą rytmicznie ciężar z lewej strony na prawą:

- dłonie na bokach na wysokości przedramion (waga) - sześć kroków do przodu
- jeszcze raz to samo
- sześć kroków w tył - zatrzymanie
- jeszcze raz to samo.

Układ powtarza grupa II

Wszyscy razem:

- ręce zataczają koło łączą się nad głową
- ręce zataczają koło dłonie na boki (waga)
- ręce zataczają koło łączą się nad głową
- ręce zataczają koło dłonie na boki (waga)

Powtórzenie części drugiej.

Na zakończenie:

- ręce na boki (waga) sześć kroków na sztywnych nogach (ustawienie tyłem do publiczności)
- ręce zataczają koło, łączą się nad głową
- sześć kroków (ustawienie przodem do publiczności)
- ręce zataczają koło przeniesienie dłoni na boki (waga)
- ukłon.